

ALPSKI WELLNESS

Občutite alpsko moč narave.

SLO



Center lepote

Center ponuja paleto masažnih in kozmetičnih storitev, ki jim je skupna povezanost z alpskim okoljem, od ambienta do izbora kozmetike.

RITUALI ŠPIK

Ritual sprostitve 120 €

- piling in obloga telesa (60 min)
- masaža in maska obraza (30 min)
- masaža s toplim oljem alpskega cvetja (50 min)

PAKETI ŠPIK

Špikov dotik 85 €

- masaža s toplimi mošnjički martuljških zelišč (60 min)
- vstopnica v bazen in savne

Alpski mir 84 €

- piling telesa z alpskimi zelišči (25 min)
- protistresna masaža (50 min)
- vstop v savne

Planinski utrip 86 €

- masaža za rekreativce (40 min)
- protibolečinska obloga (40 min)
- vstop v savne

Špikov objem za dva 125 €

- masaža s toplim oljem alpskega cvetja (50 min)
- vstop v savne

Odpiralni čas: **9.00 – 21.00**

t 04 587 75 80
wellness.spik@hit.si

KLASIČNE IN TERAPEVTSKE MASAŽE

Masaža za rekreativce z aromatičnimi olji

40 min 48 €

masaža mišičnih skupin in vezi, ki so pri določenih aktivnostih obremenjene, za spodbujanje izločanja odpadnih produktov, mehčanje otrdelosti mišic in zmanjševanje bolečine

Limfna drenaža

20 min 32 €

50 min 55 €

ročna tehnika stimuliranja limfnega žilnega sistema, priporočljiva pri oteklinah zlasti rok in nog, za razstrupljanje, krepitev imunskega sistema in izboljšanje videza kože

Klasična švedska masaža

30 min 35 €

45 min 50 €

60 min 60 €

Masaža glave, vratu in ramen

15 min 22 €

Masaža hrbta – terapevtska

30 min 43 €

Sprostitutvena masaža stopal

40 min 45 €

Aromaterapija telesa

80 min 75 €

sprostitve, razstrupljanje in stimulacija z aplikacijo aromaterapevtskih olj

Masaža globoke sprostitve

60 min 60 €

masaža s členki in aromaterapevtskim oljem alpskih zelišč

Masaža z vročimi kamni

60 min 65 €

energija vulkanskih kamnov za sproščanje napetosti, odpravljanje utrujenosti ter bolečine v mišicah in sklepih

Masaža Kneipp

30 min 40 €

50 min 61 €

masaža s hladnimi avtohtonimi kamni iz neposredne okolice Jezercer v kombinaciji s toplimi vulkanskimi kamni za izboljšanje delovanja celotnega telesa, prekrvavitve in za odpravljanje napetosti

SPROSTITVENE MASAŽE

Protistresna masaža z aromatičnimi olji za sprostitve

50 min 58 €

65 min 67 €

masaža z izbranim zeliščnim oljem ali maslom

Masaža s toplim oljem alpskega cvetja

50 min 55 €

Masaža z martuljškimi zelišči

40 min 50 €

60 min 70 €

moč zelišč in toplega olja za sprostitve zakrčenih mišic



LEPOTNE NEGE TELESA

Nege vključujejo piling telesa in oblogo, sprostitutveno masažo telesa.

Nega Špikovih zelišč

100 min 92 €

solni piling z zelišči, obloga z zeleno glino, masaža telesa s toplimi mošnjički martuljških zelišč

Medene sanje

80 min 70 €

hranjiva, obnovitvena nega telesa

Vinski opoj

80 min 70 €

nega proti staranju

Nega z zelenim čajem

80 min 70 €

sproščujoča nega telesa

Piling telesa

25 min 25 €

zeliščni, kokosov, kavni, mediteranski, sredozemski, malinov, marmeladni

Obloga telesa

35 min 35 €

protistarostna, čokoladna, anticelulitna, zelena glina, medena

Piling + obloga telesa

60 min 55 €



DARILNI BONI

Podarite dobro počutje. Za vse storitve iz ponudbe nudimo možnost nakupa darilnih bonov.



TERAPEVTSKE OBLOGE IN TRETMAJI PEVONIA

Najmočnejše sestavine za nego kože prihajajo iz najbolj varnih virov – narave. Pevonia je že več kot tri desetletja prva izbira najprestižnejših centrov dobrega počutja po vsem svetu in ena najbolj cenjenih linij kozmetike za nego. Prepustite se moči narave in razvajanju v centru dobrega počutja s Pevonio.

Protibolečinska obloga hrbta

40 min 40 €

Protibolečinska obloga telesa

50 min 45 €

Suho krtačenje - antiage tretma

80 min 80 €

izboljša prekrvavitve, stimulira limfo, izboljša tonus, odstrani odmrlo kožo, deluje tudi proti celulitu

Anticelulitni kavni tretma

120 min 95 €

razstruplja, vrača tonus in vidno zmanjšuje videz celulita

PROTIBOLEČINSKI PAKETI

Protibolečinske obloge pomagajo pri mišični napetosti, bolečinah in krčih v mišicah.

Protibolečinska obloga hrbta s terapevtsko masažo

80 min 65 €

Protibolečinska obloga telesa z masažo telesa

90 min 74 €



Odpiralni čas: **10.00 – 21.00**

t 04 587 75 80
wellness.spik@hit.si

Alpske tematske sobe

Alpske tematske sobe so zasnovane tako, da vsaka ponuja drugačno doživetje, ki se začne z uživanjem na odprti terasi in pogledom na Špikovo skupino. Pet alpskih sob zaznamujejo zemeljski elementi:

VODA - piling telesa z alpskimi zelišči

LES - kisikova terapija

OGENJ - infrardeča savna

ZEMLJA - samomasaža stopal s hojo po prodnikih

KOVINA - zvočna kopel

Najem za najmanj dve osebi

3 ure **110 €**

Cena vključuje:

- razvajanje v petih tematskih sobah,
- pestro ponudbo wellness čajev,
- penina,
- sadno nabodalo,
- kopalni plašč,
- brisačo,
- rjuho.

Vsaka naslednja oseba doplača 30 €.

Odpiralni čas:

Bazeni:

9.00 – 21.00

Savne:

(1. 6. – 30. 9.) **14.00 – 21.00,**

(1. 10. – 31. 5.) **12.00 – 21.00**

Ob sobotah so savne in bazeni odprti do 23. ure. Vstop do 22. ure.

t 04 587 75 80



Svet vode in Svet savn

Svet vode se razprostira na 250 m² in ponuja sprostitveni bazen, masažni slap, klopi s hidro masažo, za aktivne plavalce plavalni bazen s protitokom in otroški bazen z igrali. Počitku se boste lahko v poletnih mesecih predali na odprti terasi.

Svet savn ponuja finsko, zeliščno in turško savno, kjer se dnevno izvajajo različni programi. Ohladite se lahko v ledenici in ohlajevalnem bazenu, zmasirate v masažnem bazenu ter se sprostite na ogrevanih ležalnikih in v sobi za celovito sprostitvev telesa in duha.

CENIK bazeni

Od ponedeljka do petka

3-urna vstopnica

odrasli	13 €
otroci	10 €

celodnevna vstopnica

odrasli	16 €
otroci	13 €

Sobota, nedelja, prazniki

3-urna vstopnica

odrasli	15 €
otroci	12 €

celodnevna vstopnica

odrasli	18 €
otroci	15 €

Doplačilo: prekoračitev 1 ura bazen **3 €**
Kategorija otroci: 4. – 14. leta



Plavaj za zdravje

mesečna vstopnica

1x dnevno 1,5 ure	80 €
odrasli	150 €
otroci	90 €

polletna vstopnica

odrasli	320 €
otroci	210 €

letna vstopnica

odrasli	430 €
otroci	330 €
prenosna	570 €

10 vstopnic

1x dnevno 1,5 ure	100 €
-------------------	-------

z veljavnostjo tri mesece

Dodatna ponudba

najem brisače	2 €
najem kopalnega plašča	5 €

CENIK savne

Od ponedeljka do petka

do 3 ure	22 €
več kot 3 ure	26 €

Sobota, nedelja, prazniki

do 3 ure	24 €
več kot 3 ure	28 €

Doplačilo: dodatna ura v savni: **4 €**

mesečna	190 €
polletna	480 €
polletna <i>prenosna</i>	610 €
letna	790 €
letna <i>prenosna</i>	850 €
10 vstopnic	180 €

z veljavnostjo tri mesece

Vstop velja do 3 ure za vse dni v tednu

CENIK savna & bazen

celodnevna vstopnica

Od ponedeljka do petka	28 €
Sobota, nedelja, praznik	30 €
mesečna	230 €
polletna	600 €
polletna <i>prenosna</i>	770 €
letna	890 €
letna <i>prenosna</i>	1.100 €



Dodatna ponudba – rekreacija

Fitness

enkratni obisk	10 €
mesečna	50 €
polletna	250 €
letna	450 €

PAKET fitness + bazen

enkratni obisk	20 €
mesečna	170 €
polletna	410 €
letna	720 €

PAKET fitness + bazen + savna

enkratni obisk	35 €
mesečna	250 €
polletna	660 €
letna	900 €
letna vstopnica za podjetja <i>prenosna</i>	1300 €

Hotelski gosti imajo vstop **GRATIS**.

Squash

Ljubiteljem squasha je na razpolago eno igrišče.

najem igrišča 60 min	10 €
izposoja loparja	3 €
izposoja žogice	0,50 €

Najem prostora

za vadbe, manjše seminarje, teambuilding

60 min	50 €
--------	------

Ugodnosti

Popust skupine

Skupini OTROK (najmanj 10) od 4. do vključno 14. leta priznamo 20 % popusta, spremljevalci imajo vstop brezplačen; skupini ODRASLIH (najmanj 15) priznamo 20 % popusta.

Ob nakupu 2 odraslih in 2 otroških vstopnic velja 20 % popusta.

Najava skupin je obvezna.
t 04 587 75 80.

Študenti, upokojeanci in invalidi

imajo ob predložitvi dokazila 10 % popusta na vstopnice (ne velja za mesečne, polletne in letne vstopnice). Dan ugodnosti za seniorje nad 60 let, vsak torek 30 % popusta na bazenske vstopnice.

DDV je vključen v ceno. Cenik velja od 20. 11. 2023. Pridržujemo si pravico do spremembe cen.

Špik
Alpine Resort

Jezerci 21,
4282 Gozd Martuljek,
Slovenija



Hotel****/****
t 04 587 71 00
recepcija.spik@hit.si

Wellness
t 04 587 75 80
wellness.spik@hit.si