

ALPINE WELLNESS

Scopri la forza della natura alpina.



ŠPIK
ALPINE RESORT
hit universe of fun

www.hotelspik.com
www.hit.si | f

Centro di bellezza

Il Centro offre una vasta gamma di massaggi e trattamenti di bellezza, i cui ambienti e la selezione delle linee di cosmesi, hanno in comune un forte legame con il paesaggio alpino.

RITUALE ŠPIK

Rituale relax 120 €

- scrub e impacco corpo (60 min.)
- massaggio e maschera viso (30 min.)
- massaggio con oli caldi ai fiori alpini (50 min.)

PACCHETTI ŠPIK

Massaggio Špik 85 €

- massaggio con impacchi caldi alle erbe di Martuljek (60 min.)
- ingresso piscine e saune

Quiete alpina 84 €

- scrub corpo alle erbe alpine (25 min.)
- massaggio antistress (50 min.)
- ingresso saune

Ritmo alpino 86 €

- massaggio sport (40 min.)
- impacco antidolore (40 min.)
- ingresso saune

Abbraccio Špik per due 125 €

- massaggio con oli caldi ai fiori alpini (50 min.)
- ingresso saune

Orario di apertura:
9.00 – 21.00

t +386 4 587 75 80
wellness.spik@hit.si

MASSAGGI CLASSICI E TERAPEUTICI

Massaggio sport con oli essenziali

40 min. 48 €

massaggio di gruppi muscolari e legamenti, sovraccaricati dall'attività fisica, per alleviare il dolore e favorire l'espulsione di tossine e il rilassamento dei muscoli contratti

Linfodrenaggio

20 min. 32 €

50 min. 55 €

tecnica manuale per la stimolazione del sistema vascolare linfatico, consigliata in presenza di gonfiori, soprattutto di braccia e gambe, per disintossicare e rafforzare il sistema immunitario e migliorare l'aspetto della pelle

Massaggio svedese classico

30 min. 35 €

45 min. 50 €

60 min. 60 €

Massaggio testa, collo e spalle

15 min. 22 €

Massaggio schiena – terapeutico

30 min. 43 €

Massaggio rilassante piedi

40 min. 45 €

Aromaterapia per il corpo

80 min. 75 €

relax, disintossicazione e stimolazione con l'applicazione di oli essenziali

Massaggio profondo relax

60 min. 60 €

massaggio con le nocche della dita e gli oli essenziali di erbe alpine

Massaggio con pietre calde

60 min. 65 €

l'energia delle pietre vulcaniche per allentare la tensione, eliminare l'affaticamento fisico e i dolori muscolari e articolari

Massaggio Kneipp

30 min. 40 €

50 min. 61 €

massaggio con pietre fredde autoctone estratte nei pressi di Jezerce e con pietre vulcaniche calde per migliorare il funzionamento di tutto il corpo, favorire la circolazione ed allentare le tensioni

MASSAGGI RILASSANTI

Massaggio antistress con oli essenziali che favoriscono il relax

50 min. 58 €

65 min. 67 €

massaggio con olio o burro a base di erbe scelte

Massaggio con olio caldo ai fiori alpini

50 min. 55 €

Massaggio con le erbe del Martuljek

40 min. 50 €

60 min. 70 €

il potere delle erbe e dell'olio caldo per distendere i muscoli contratti



TRATTAMENTI DI BELLEZZA PER IL CORPO

I trattamenti comprendono lo scrub e l'impacco per il corpo e un massaggio rilassante viso e corpo.

Trattamento alle erbe Špik

100 min. 92 €

scrub a base di sale ed erbe, impacchi di argilla verde, massaggio del corpo con sacchetti caldi alle erbe del Martuljek

Sogni di miele

80 min. 70 €

trattamento nutriente e rigenerante del corpo

Vino inebriante

80 min. 70 €

trattamento corpo anti-età

Trattamento al tè verde

80 min. 70 €

trattamento corpo rilassante

Scrub corpo

25 min. 25 €

alle erbe, al cocco, al caffè, ai lamponi, alla marmellata o alle essenze mediterranee

Impacchi corpo

35 min. 35 €

antietà, al cioccolato, anticellulite, all'argilla verde o al miele



BUONI REGALO

Regala il benessere. Acquista un buono regalo per un servizio della nostra offerta.

Scrub + Impacchi corpo

60 min. 55 €



IMPACCHI TERAPEUTICI E TRATTAMENTI PEVONIA

Gli ingredienti più potenti per la cura della pelle provengono dalla fonte più sicura: la natura. Da più di tre decenni, Pevonia è la prima scelta dei centri benessere più prestigiosi di tutto il mondo e una delle linee di cosmetici più rispettabili per la cura della pelle. Abbandonati alla forza della natura e coccolati nel nostro centro benessere con i prodotti Pevonia.

Impacco schiena antidolore

40 min. 40 €

Impacco corpo antidolore

50 min. 45 €

Dry brushing – trattamento anti-age

80 min. 80 €

Migliora la circolazione sanguigna e linfatica, tonifica, elimina le cellule morte, con effetto anticellulite.

Trattamento anticellulite al caffè

120 min. 95 €

Effetto detossinante e tonificante, contrasta visibilmente gli inestetismi cutanei della cellulite.

PACCHETTI ANTIDOLORE

Tutti gli impacchi antidolore aiutano a sciogliere le tensioni muscolari e hanno un effetto lenitivo in caso di dolori e spasmi muscolari.

Impacco schiena antidolore con massaggio terapeutico

80 min. 65 €

Impacco corpo antidolore con massaggio

90 min. 74 €



Orario di apertura:
10.00 – 21.00

t 04 587 75 80
wellness.spik@hit.si

Camere a tema alpino

Ognuna delle cinque camere alpine offre un'esperienza diversa, caratterizzata dai cinque elementi, con il comune denominatore dell'iniziale veduta panoramica dal terrazzo dell'albergo sul gruppo montuoso dello Špik:

ACQUA - scrub corpo con erbe alpine

LEGNO - ossigenoterapia

FUOCO - sauna ad infrarossi

TERRA - massaggio plantare su ciottoli di fiume

METALLO - bagno sonoro

Prenotazione ad uso privato per minimo 2 persone

3 ore 100 €

Il prezzo comprende:

- utilizzo delle cinque camere a tema,
- ampia offerta di tisane benessere,
- spumante,
- spiedino di frutta,
- accappatoio,
- telo bagno,
- lenzuolo.

Per ogni ulteriore persona si paga un supplemento di 25€.



Orario di apertura:
Piscine: **9.00 – 21.00**
Saune:
(1/6 – 30/9) **14.00 – 21.00**,
(1/10 – 31/5) **12.00 – 21.00**

Il sabato le saune e le piscine sono aperte fino alle 23.00. L'ingresso è possibile fino alle 22.00.

t +386 4 587 75 80

Mondo acquatico e Mondo delle saune

Mondo acquatico si estende su 250 mq e offre una piscina relax con cascata e panche ad idromassaggio, per i nuotatori attivi c'è anche una piscina con sistema di nuoto controcorrente, e una piscina per bambini con giochi d'acqua. Nei mesi estivi è possibile riposare in terrazza.

Mondo delle saune mette a disposizione degli ospiti saune finlandesi, saune alle erbe e bagni turchi, con diversi programmi giornalieri. Per rinfrescare il corpo dal calore sono a disposizione una stanza del ghiaccio e un pozzo freddo. Per il relax profondo di anima a corpo è invece prevista una piscina ad idromassaggio, una stanza relax e dei comodi lettini riscaldati.

Offerta aggiuntiva

noleggio teli	2 €
noleggio accappatoio	5 €



TARIFFARIO piscine

dal lunedì al venerdì

ingresso per 3 ore

adulti	13 €
--------	------

bambini	10 €
---------	------

ingresso giornaliero

adulti	16 €
--------	------

bambini	13 €
---------	------

sabato, domenica, festivi

ingresso per 3 ore

adulti	15 €
--------	------

bambini	12 €
---------	------

ingresso giornaliero

adulti	18 €
--------	------

bambini	15 €
---------	------

Supplemento: per ogni ora aggiuntiva nelle piscine si paga un supplemento di **3 €**

Categoria bambini: 4. – 14. anni di età

La salute vien' nuotando

abbonamento mensile

1 x al giorno per 1,5 ore	80 €
---------------------------	------

adulti	150 €
--------	-------

bambini	90 €
---------	------

abbonamento semestrale

adulti	320 €
--------	-------

bambini	210 €
---------	-------

abbonamento annuale

adulti	430 €
--------	-------

bambini	330 €
---------	-------

trasferibile	570 €
--------------	-------

carnet di 10 ingressi

1 x al giorno per 1,5 ore	100 €
---------------------------	-------

valido per un periodo di tre mesi

TARIFFARIO saune

dal lunedì al venerdì

fino a 3 ore	22 €
--------------	------

più di 3 ore	26 €
--------------	------

sabato, domenica, festivi

fino a 3 ore	24 €
--------------	------

più di 3 ore	28 €
--------------	------

Supplemento: per ogni ora aggiuntiva nelle saune si paga un supplemento di 4 €

abb. mensile	190 €
--------------	-------

abb. semestrale	480 €
-----------------	-------

abb. semestrale <i>trasferibile</i>	610 €
---------------------------------------	-------

abb. annuale	790 €
--------------	-------

abb. annuale <i>trasferibile</i>	850 €
------------------------------------	-------

carnet di 10 ingressi	180 €
-----------------------	-------

validi per un periodo di tre mesi
singolo ingresso per massimo 3 ore, tutti i giorni della settimana

TARIFFARIO saune e piscine

ingresso giornaliero

dal lunedì al venerdì	28 €
------------------------------	------

sabato, domenica, festivi	30 €
----------------------------------	------

abb. mensile	230 €
--------------	-------

abb. semestrale	600 €
-----------------	-------

abb. semestrale <i>trasferibile</i>	770 €
---------------------------------------	-------

abb. annuale	890 €
--------------	-------

abb. annuale <i>trasferibile</i>	1.100 €
------------------------------------	---------



Offerta aggiuntiva – attività ricreative

Fitness

singola entrata	10 €
-----------------	------

abb. mensile	50 €
--------------	------

abb. semestrale	250 €
-----------------	-------

abb. annuale	450 €
--------------	-------

PACCHETTI fitness + piscina

singola entrata	20 €
-----------------	------

abb. mensile	170 €
--------------	-------

abb. semestrale	410 €
-----------------	-------

abb. annuale	720 €
--------------	-------

PACCHETTI fitness + piscina + sauna

singola entrata	35 €
-----------------	------

abb. mensile	250 €
--------------	-------

abb. semestrale	660 €
-----------------	-------

abb. annuale	900 €
--------------	-------

abb. annuale per aziende	1300 €
--------------------------	--------

(*trasferibile*)

Per gli ospiti dell'albergo l'entrata è **GRATUITA**.

Squash

Per gli amanti dello squash è a disposizione un campo da gioco.

noleggio campo da gioco 60 min.	10 €
-----------------------------------	------

noleggio racchetta	3 €
--------------------	-----

noleggio palla	0,50 €
----------------	--------

Affitto sale

per allenamenti, seminari di minori dimensioni, team building

60 min.	50 €
---------	------

Vantaggi e offerte

Sconto per gruppi

Ai gruppi di **BAMBINI** (almeno 10) da 4 anni fino a 14 anni compresi si applica uno sconto del 20 %, per gli accompagnatori l'ingresso è libero;

Ai gruppi di **ADULTI** (minimo 15), si applica uno sconto del 20 %.

Si applica uno sconto del 20 % in caso di acquisto di 2 biglietti per adulti e 2 per bambini.

Per i gruppi è obbligatoria la prenotazione.

t +386 4 587 75 80.

Studenti, pensionati e diversamente abili

Per gli studenti, i pensionati e i diversamente abili sconto del 10 % sui biglietti d'ingresso (con presentazione di idoneo documento, non vale per gli abbonamenti mensili, semestrali e annuali).

Per i senior over 60 anni ogni martedì sconto del 30% sull'ingresso in piscina.

I prezzi si intendono IVA inclusa. Il listino prezzi è valido dal 20/11/2023. Ci riserviamo il diritto al cambiamento dei prezzi.



Špik
Alpine Resort

Jezerci 21,
4282 Gozd Martuljek,
Slovenia

Hotel****/*****
t +386 4 587 71 00
recepcija.spik@hit.si

Wellness
t +386 4 587 75 80
wellness.spik@hit.si