

Centro di bellezza

Il Centro offre una vasta gamma di massaggi e trattamenti di bellezza, i cui ambienti e la selezione delle linee di cosmesi, hanno in comune un forte legame con il paesaggio alpino.

RITUALE ŠPIK

Rituale relax 120 €

- scrub e impacco corpo (60 min.)
- massaggio e maschera viso (30 min.)
- massaggio con oli caldi ai fiori alpini (50 min.)

PACCHETTI ŠPIK

Massaggio Špik 85 €

- massaggio con impacchi caldi alle erbe di Martuljek (60 min.)
- ingresso piscine e saune

Quiete alpina 84 €

- scrub corpo alle erbe alpine (25 min.)
- massaggio antistress (50 min.)
- ingresso saune

Ritmo alpino 86 €

- massaggio sport (40 min.)
- impacco antidolore (40 min.)
- ingresso saune

Abbraccio Špik per due 125 €

- massaggio con oli caldi ai fiori alpini (50 min.)
- ingresso saune

MASSAGGI CLASSICI E TERAPEUTICI

Massaggio sport con oli essenziali

40 min. 48 €

massaggio di gruppi muscolari e legamenti, sovraccaricati dall'attività fisica, per alleviare il dolore e favorire l'espulsione di tossine e il rilassamento dei muscoli contratti

Linfodrenaggio

20 min. 32 €

50 min. 55 €

tecnica manuale per la stimolazione del sistema vascolare linfatico, consigliata in presenza di gonfiori, soprattutto di braccia e gambe, per disintossicare e rafforzare il sistema immunitario e migliorare l'aspetto della pelle

Massaggio svedese classico

30 min. 35 €

45 min. 50 €

60 min. 60 €

Massaggio testa, collo e spalle

15 min. 22 €

Massaggio schiena – terapeutico

30 min. 43 €

Massaggio rilassante piedi

40 min. 45 €

Aromaterapia per il corpo

80 min. 75 €

relax, disintossicazione e stimolazione con l'applicazione di oli essenziali

Massaggio profondo relax

60 min. 60 €

massaggio con le nocche della dita e gli oli essenziali di erbe alpine

Massaggio con pietre calde

60 min. 65 €

l'energia delle pietre vulcaniche per allentare la tensione, eliminare l'affaticamento fisico e i dolori muscolari e articolari

Massaggio Kneipp

30 min. 40 €

50 min. 61 €

massaggio con pietre fredde autoctone estratte nei pressi di Jezerce e con pietre vulcaniche calde per migliorare il funzionamento di tutto il corpo, favorire la circolazione ed allentare le tensioni

MASSAGGI RILASSANTI

Massaggio antistress con oli essenziali che favoriscono il relax

50 min. 58 €

65 min. 67 €

massaggio con olio o burro a base di erbe scelte

Massaggio con olio caldo ai fiori alpini

50 min. 55 €

Massaggio con le erbe del Martuljek

40 min. 50 €

60 min. 70 €

il potere delle erbe e dell'olio caldo per distendere i muscoli contratti

TRATTAMENTI DI BELLEZZA PER IL CORPO

I trattamenti comprendono lo scrub e l'impacco per il corpo e un massaggio rilassante viso e corpo.

Trattamento alle erbe Špik

100 min. 92 €

scrub a base di sale ed erbe, impacchi di argilla verde, massaggio del corpo con sacchetti caldi alle erbe del Martuljek

Sogni di miele

80 min. 70 €

trattamento nutriente e rigenerante del corpo

Vino inebriante

80 min. 70 €

trattamento corpo anti-età

Trattamento al tè verde

80 min. 70 €

trattamento corpo rilassante

Scrub corpo

25 min. 25 €

alle erbe, al cocco, al caffè, ai lamponi, alla marmellata o alle essenze mediterranee

Impacchi corpo

35 min. 35 €

ansietà, al cioccolato, anticellulite, all'argilla verde o al miele

Scrub + Impacchi corpo

60 min. 55 €

IMPACCHI TERAPEUTICI E TRATTAMENTI PEVONIA

Gli ingredienti più potenti per la cura della pelle provengono dalla fonte più sicura: la natura. Da più di tre decenni, Pevonia è la prima scelta dei centri benessere più prestigiosi di tutto il mondo e una delle linee di cosmetici più rispettabili per la cura della pelle. Abbandonati alla forza della natura e coccolati nel nostro centro benessere con i prodotti Pevonia.

Impacco schiena antidolore

40 min. 40 €

Impacco corpo antidolore

50 min. 45 €

Dry brushing – trattamento anti-age

80 min. 80 €

Migliora la circolazione sanguigna e linfatica, tonifica, elimina le cellule morte, con effetto anticellulite.

Trattamento anticellulite al caffè

120 min. 95 €

Effetto detossinante e tonificante, contrasta visibilmente gli inestetismi cutanei della cellulite.

PACCHETTI ANTIDOLORE

Tutti gli impacchi antidolore aiutano a sciogliere le tensioni muscolari e hanno un effetto lenitivo in caso di dolori e spasmi muscolari.

Impacco schiena antidolore con massaggio terapeutico

80 min 65 €

Impacco corpo antidolore con massaggio

90 min 74 €

Orario di apertura: **9.00 – 21.00**

t +386 4 587 75 80

wellness.spik@hit.si

ŠPIK

ALPINE RESORT

hit universe of fun